



VERBUNDEN LEBEN

ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

Jeweils mittwochs, 19.00 - 20.15

06. / 13. / 20. / 27. 03. + 03.04.2024

Ökumenische Exerzitien im Alltag 2024

jeweils mittwochs, 6., 13., 20., 27. März und 3. April, 19.00-20.15 Uhr

Ein Übungsweg im Alltag

Während 4 Wochen täglich eine Auszeit nehmen. Dabei bewusst einen vertieften Blick auf den Alltag gewinnen.

Die Herausforderungen sind heute gross:

Klimawandel, Artensterben, Missbrauch, Kriege.

- Auf welcher Basis wollen wir uns diesen Themen stellen?
- Was leitet uns in der Gestaltung des eigenen Lebens und welche Ressourcen hält der christliche Glaube parat?
- Was ist uns wichtig?

Wir sind überzeugt, dass wir wirksam sind, wo wir in Verbindung kommen und verbindlich leben. Verbunden leben – da klingt Bindung, Verbindlichkeit, Bund, Kommunikation an.

Dabei ist klar: Verbunden leben ist nicht mit Harmonie zu verwechseln. Es braucht Kommunikation, kritische Auseinandersetzung und Freimut, um miteinander zu wachsen. Paare, Familien, Gruppen, Kommunitäten wissen darum. Verschiedenheit und Differenzen möchten wir wertschätzen und respektieren.

Hilfreich für diese Zeit ist es, wenn Sie...

- sich entscheiden, in der Zeit zwischen Aschermittwoch und Sonntag nach Ostern - nach Möglichkeit - Tag für Tag mit den Impulsen dabei zu sein;
- sich jeden Tag etwa 15-30 Minuten eine Auszeit für die Impulse reservieren;
- sich abends etwa 15 Minuten Zeit nehmen für einen bewussten Abschluss des Tages;
- sich 1x pro Woche mit anderen zum Austausch treffen.

Es besteht das Angebot eines persönlichen Gesprächs mit einer der Begleitpersonen nach Wahl.

Informationsabend zu den Exerzitien

Mittwoch, 21. Februar, 19.00 Uhr

Ort: Pfarreizentrum Bruder Klaus, Alfred-Aebi-Strasse 86, 2503 Biel

3 Angebote in der Zeit vor Ostern

- Austauschtreffen Exerzitien im Alltag
- Impulstag in Form von Strassenexerzitien
- Thematischer Impuls

Austauschtreffen zu den Exerzitien im Alltag

jeweils Mittwoch, 19.00-20.15 Uhr

am 6., 13., 20., 27. März und 3. April

Ort: Kirche Bruder Klaus, Alfred-Aebi-Strasse 86, 2503 Biel

Unterlagen: Die Teilnehmenden erhalten ein Begleitheft mit den Impulsen

Kosten: Fr. 30.- bis 50.- Selbsteinschätzung

Impulstag – in Form von Strassenexerzitien (s. separaten Flyer)

Samstag, 23. März, 9.30-16.30 Uhr

Start und Abschluss des Tages: Epiphanie Kirche, Quellgasse 27, 2502 Biel

Thematischer Impuls mit Peter Bernd und anderen

Mittwoch, 20. März, 20.15 Uhr

Ort: Pfarreizentrum Bruder Klaus, Alfred-Aebi-Strasse 86, 2503 Biel

Anmeldung an

Bruder Klaus, Alfred-Aebi-Strasse 86, 2503 Biel,
032 366 65 99, pfarrei.bruderklaus@kathbielbienne.ch

- für die Exerzitien bis 1. März 2024
- für den Impulstag bis 18. März 2024
- für den thematischen Impuls: Keine Anmeldung nötig

Leitung ökumenisch

- Bernhard Caspar, kath. Theologe / Kontemplationslehrer
- Marcel Laux, ref. Theologe / Pfarrer ref. Kirchgemeinde Biel
- Elsbeth Caspar, kath. Theologin / Supervisorin/Coach
- Claudia Christen, pastorale Mitarbeiterin im Pastoralraum Biel-Pieterlen
- Peter Bernd, kath. Theologe / Pfarrer kath. Pastoralraum Biel-Pieterlen
- Carole Imboden (Impulstag), Pfarreiseelsorgerin i.A.

Bildnachweis: AdobeStock.com/Savelov

