

Deine ungestüme Seite wecken und lachend etwas wagen



Workshop am Samstag, 3. Juni 2023; 10:00 – 16:00

Grosser Saal im Pfarreizentrum Bruder Klaus, Aebistrasse 86,
2503 Biel. Türöffnung ab 09:40; pünktlicher Beginn.

Leitung am Vormittag: **Rébecca Kunz**

Leitung am Nachmittag: **Melvin Hasler**

- Anmelden bis 1. Juni; siehe Rückseite

Dieses Mal wird's so richtig, richtig lustig, denn wir wecken unsere kindlichen Ressourcen-Anteile, und das im allerbesten Sinne! Wer kennt das nicht aus fröhlichen Kindertagen, als wir zusammen wild kreischend uns selbst vergassen und ungestüm, ungehemmt, frech und voller Vitalität unsere Spiele spielten und dabei unsere Lebensfreude ausdrückten. Wir würden überborden, sagten dann die Grossen. Mit der Zeit bekamen wir etwas Angst, über dieses imaginäre Bord zu schwappen und uns womöglich zu blamieren. Und das, obwohl es sich damals doch so überaus stimmig angefühlt hat. Wagen wir uns doch in diesem Workshop wieder an dieses Bord heran und vielleicht sogar ein wenig darüber???

- Am Vormittag erwecken wir mit einer Meditation, mit Körperwahrnehmung und freiem Ausdruck im Tanz die wilde, ursprüngliche Natur in uns.
- Am Nachmittag stürzen wir uns voller Vitalität und Munterkeit in unkonventionelle, schräge Rollen im Impro. Und wow, wir können dabei nichts falsch machen!

Kosten: Fr. 75.- (bar bezahlen am Kurstag). Menschen mit sehr wenig Geld (Caritas-Karte) Fr. 25.-

Info: Rébecca Kunz 031 972 33 11 oder 079 613 63 91

Anmeldung: rebeccakunz@gmx.ch

Mitnehmen: Leichte Gymnastikkleidung (Umziehen vor Ort möglich), Schläppli, Trinkflasche, Picknick (1 Stunde Mittagspause nach Halbzeit).