

Helfen mit Herz spezial: **Schöpferkraft und Selbstwirksamkeit**



Workshop Samstag, 3. September 2022; 10:00 – 16:00

Grosser Saal im Pfarreizentrum Bruder Klaus, Aebistrasse 86,
2003 Biel. Türöffnung ab 09:40; pünktlicher Beginn.

Leitung am Vormittag: **Rébecca Kunz**

Leitung am Nachmittag: **Melvin Hasler**

- **Anmelden bis 20. August**

In jedem Mensch wohnt viel Schöpferkraft. Diese wird auch Ko-Kreativität genannt, weil wir Teil haben und Teil sind von etwas Grösserem. Oft wird diese ursprüngliche Kreativität kaum gelebt. Wie eine Schatzkiste, die geschlossen oder nur ein kleiner Spalt breit geöffnet ist. Wie schade! Möchtest du das ändern und vermehrt deine Schatzkisten-Qualitäten erkennen? Und sie auch leben im Alltag? -> Dann freuen wir uns, wenn du dabei bist an diesem inspirierenden, pulsierenden, heiteren und garantiert belebenden Workshop!

Es braucht keine Voraussetzungen für die Teilnahme.

- Am Vormittag gehen wir mit einer Meditation, mit Körperwahrnehmung und freiem Ausdruck im Tanz dem Thema Schöpferkraft nach.
- Am Nachmittag werden wir mit Impro-Elementen ermutigt, unsere Kreativität aktiv und selbstwirksam in die Welt zu bringen.

Kosten: Fr. 85.- (bar bezahlen am Kurstag)

Info und Anmeldung

Rébecca Kunz, rebecca.kunz@kathbielbienne.ch, 079 613 63 91

Mitnehmen: Leichte Gymnastikkleidung (Umziehen vor Ort möglich), Schläppli oder Haftsocken (auch barfuss möglich), Trinkflasche, Picknick (1 Stunde Mittagspause nach Halbzeit).